

令和5年度 伊仙町中央公民館講座

1講座 受講料1,000円 複数受講可

講座名	講師	予定回数	場所	週・曜日	時間	
1 ソフト粘土のお花	丸口 久子 先生	10回	1階研修室	第2 第4	土	14:00~16:00
		ソフト粘土で素敵な花づくりを楽しみましょう。 第1回はイチゴのフラワーポットです。 *先着10名				
2 フラワーペイント	丸口 久子 先生	10回	1階研修室	第1 第3	土	14:00~16:00
		可憐な花を描いたウェルカムボードやコースターなど、 素敵な小物を作成します。 第1回はコースターにバラを描きます。 *先着10名				
3 郷土料理	大山 佐智子 先生	7回	ほーらい館	第1	木	14:00~16:00
		島の食材を生かした郷土料理と一緒に学びませんか。 第1回はおもてなし料理の「鶏飯」です。				
4 生け花教室	福清 千美子 先生	10回	中央公民館	第2 第4	日	14:00~16:00
		自由花・正花を楽しく生けて、心豊かな時間を過ごしませんか。				
5 終活講座	吉村 道子 先生	6回	1階研修室	最終週	月	14:00~16:00
		終活に向けての基本的な手順や財産整理等を学びます。 これからの人生を自分らしく生きるための講座です。				
6 はじめての 島唄・三味線	泉 憲秀 先生	15回	大ホール	毎週	木	18:00~19:30
		徳之島一切節を唄ってひけるようになるう！！ 初心者にも楽しく丁寧に指導します（小学生以上） *三味線持参				
7 花架拳 & 練功十八法	星 晴江 先生	10回	大ホール	第2 第4	火	19:00~21:00
		呼吸を意識しながら、音楽に合わせてゆっくりと体を動かします。 健康づくりやストレス解消に最適です。（中学生以上）				
8 フラダンス (入門編)	星 晴江 先生	10回	東公民館	第1 第3	火	14:00~16:00
		フラダンスの基礎から学びます。初心者大歓迎です！ (小学5年生以上)				
9 いっちゃんのお裁縫教室	廣島 市子 先生	8回	1階研修室	第1 第3	水	14:00~16:00
		エコバックを手づくりしませんか？ボタン付け・裾上げなど お裁縫の困りごとを解消しましょう♪(手縫い・ミシンなど) *先着10名				