

R7 11月



～ 健康長寿と癒しの伊仙 ～
保健センターだより

【お問い合わせ】
伊仙町保健センター（役場庁舎内）
電話 (0997) 86-2124
FAX 〃 86-2064

鹿児島県保健福祉部国民健康保険課より
アンケート回答ご協力をお願いします



特定健診及び長寿健診の受診勧奨に繋がる広報事業の
効果検証を調査するアンケートです。

QRコードを読み取り、期間内のご回答をよろしくお願いします。

【回答期間】11/1～11/20

※回答者の特定はされません。

※個人が特定されるような内容は記載
しないでください。



！ 感染症対策をしましょう

例年、インフルエンザ、コロナウイルスは12月～3月に感染者が
増加する傾向にあります。感染が重症者リスクの高いかたへ広がらない
よう、基本的な感染対策に取り組みましょう。

手洗い うがい 咳エチケット

流行前のワクチン接種*

*小児、中高生、65歳以上の方へワクチン接種の費用助成も行っており
ます。詳細は、9月号の広報誌折り込みもしくは町HP（健康・福祉）掲載
保健センターだよりをご覧ください。

相良病院の乳がん検診のご案内

対象の方へハガキを郵送します。

※12月上旬に発送予定

実施日 令和8年2/8(日)・2/9(月)

場所 ほーらい館
A会議室

対象 30歳～79歳

※7月の乳がん検診を受けていない人

定員 100名

検査項目

完全予約制!

予約方法について
は案内のハガキを
ご確認ください。

・マンモグラフィ
・乳腺超音波検査

日本人女性の9人に1人は乳がんにかかるといわれています。セルフチェ
ックを習慣化することで小さな異変に自ら気づき、早期受診に繋げてい
くことが大切です。

郵送型大腸がん検診のご案内

今年度5月・7月に厚生連健診の「大腸がん検診」を

受けていない30歳以上の方へ

詳しくは12月号をご確認ください。

令和7年度特定健診を受診していない方で、大腸がんトックを希望され
る方はまだ助成枠あります！希望される方へ保健センター☎86-2124まで！

伊仙町 健康・美・長寿 ウォーキング大会 ～ 昭和100年記念 ～ 1926-2026

新年早朝ウォーキングで心身軽やかに新しい門出をスタートさせましょう！

集
合
場
所

義名山総合グラウンド

コ
ー
ス

○らくらくコース 1.5km

○健脚コース 3.5km

対
象

町内外どなたでも！保護者同伴であ
れば未就学児もOK！

募
集
人
数

先着300名(大人・子ども含む)

※定員に達次第、締め切らせていただきます。

新

春

参加
無料

1/11(日)
AM8:00～

※小雨決行

参加者
募集中!



参加
特典

参加者
全員に贈呈!

○ほーらい館入浴無料券
(当日12:00～15:00有効)

○日常が楽しくなる

豪華景品

お申込み

申込期間

11月14日(金)～12月15日(月)

申込方法

伊仙町保健センター窓口またはTel:86-2124

主催 伊仙町

主管 健康増進課

後援 伊仙町商工会