



犬田布中キャッチフレーズ
飛翔の教育「心を尽くす」

NEW!! ブログアドレス

<https://blog.canpan.info/inutabuchuu/>

◆ブログ QR コード →



俯瞰的に考え行動しよう！（これを書いている私も修行中）

校長

「俯瞰（ふかん）」という言葉を知っていますか？簡単に言うと、「もう一人の自分をつくって、自分や自分と他との関係を外から客観的に見ること」です。まるで、鳥が空高く飛びながら地上を見下ろすように、もう一人の自分が、今の自分の様子を客観的に見たり、自分と周りとの関係を冷静に見たりする考え方のことです。私たちは、つい自己中心的な見方・考え方をしてしまうので大人も俯瞰的に考えることは難しいのですが、中学生の時から少しずつできるようになれば、どんなに素晴らしいことだろうと思いますので、今回取りあげることにしました。（既にできている人もいます。）

生徒のみなさんは、文化祭の練習に本気で取り組む、テスト・入試に向けて勉強を頑張るなど、目の前のことに本気で取り組むことを大切にしていると思います。そのような中でうまくいかないことがあって、悩んでいることもあるかと思います。また、家に帰って、自分が今、いいと思ってしていることだから、それでいい、別に誰にも迷惑をかけてないし・・・と、したいことをつつい、だらだらと続けてしまっている部分もあるかもしれません。毎日の自分の過ごし方や仲間とのかかわり方などが、そのままではよくない部分があるのは何となく分かるけど、ではどうすればいいのかなんて分からない。考えるほどイライラしてくる・・・このようなことはよくあると思います。そのような時、どのように考え、行動するとよいのでしょうか。

具体的な方法の一つとして、「もう一人の自分が、鳥のように空から自分を見ている」と想像してみることです。すると、「あっ、自分は苦手教科から逃げていたな。今、努力をしなかったら、もっと苦手になってしまいうのに・・・。」とか「あの時、友達や家族や先生はこういう気持ちで私に声をかけてくれたのかな。自分が感情的になって勘違いしたかもしれない。」等、自分の課題や周りの人の思いに冷静に気付き、これからどうするとよいかがいふかきになります。そして、大切なのは、気付いて終わりにしないことです。自分で考えたことを、実際にやってみることです。

目の前のことに本気で取り組む力。そして、時には俯瞰的に、自分自身や相手との関係を冷静に見つめ修正する力。その両方を身に付けていき、自分の人生は、自分で達成感や幸福感に満ちたものにしていきましょう。私もまだまだ修行中です。



10月～12月の行事

10月 30日(金)	文化祭
11月 4日(水)	(予定) じゃがいも種切り [全学年]
5日(木)	3年実力テスト ～6日
6日(金)	・3年実力テスト ・3年進路説明会, 3年学級 PTA ・2年じゃがいも種植
9日(月)	・学業指導 ・三者, 二者面談(1,2年は希望者)
11日(水)	・芸術鑑賞(3, 4校時) ・テスト前部活動停止期間～19日
18日(水)	2学期末テスト ～20日
27日(金)	進路学習スタート ～3月
30日(月)	避難訓練
12月 2日(水)	駅伝測定会
3日(木)	避難訓練(火災)
8日(火)	・学校保健委員会 ・校内駅伝大会 ・1, 2年学級 PTA ※案内文は11月中旬配布予定 ※雨天時は11日に延期
10日(木)	進路学習3, がん教育(2年)
11日(金)	進路学習4 ※駅伝大会等の予備日
14日(月)	性に関する指導(2年)
16日(水)	性に関する指導(1年, 3年?)
18日(金)	進路学習5「職業人に聞く」講話
21日(月)	遺産継承プログラム講話
23日(水)	クラスマッチ
24日(木)	終業式

10月の活動から

生徒会選挙運動, 立会い演説会 ～10/2



受賞, 合格おめでとう!

第34回県下中学校秋季選抜野球大会予選南三島大会
優勝 (犬田布中, 伊仙中, 面縄中合同)

中学生の税についての作文

大島地区租税教育推進協議会会長賞 3年

大島地区読書感想文コンクール 伊仙町審査結果

入選: 3年

特選: 2年

, 1年

第18回全日本少年春季軟式野球大会 鹿児島県予選

伊仙合同中学校 優勝 → 3月の全国大会に出場予定

令和8年度 後期生徒会本部メンバー

生徒会長		生徒会副会長		書記・会計	
(2年)		(2年)		(1年)	
【学習部】		【生活整美部】		【保健体育部】	
部長	(2年)	部長	(2年)	部長	(2年)
副部長	(1年)	副部長	(1年)	副部長	(1年)



【お知らせ】

10/30(金)に犬田布中学校第79回文化祭が行われます。多数のご参加をお待ちしております。

会場: 犬田布中体育館 開会式 13:15