

6/17 (土)

第2回いせんチャレンジ教室



身体の使い方教室!!



講師に本田悟さんをお招きし、身体の使い方について学びました。

プログラムの目的:

1. 運動能力の基本動作である走り、跳ぶのレベルアップ
2. 運動遊びを通して、身体活動の楽しさを感じる
3. 身体活動の重要性を知り、生活習慣改善の一步



子どもより大人が
真剣でした。



怪我もなく笑顔で
終わることが出来ました。

ゲームを
取り入れながら
運動ができ、
子どもも
大人も
楽しむことが
できた。

