

へらすあっぷ大作戦

お腹周りをへらして健康度をアップ

期間

令和6年9月1日(日)～令和6年12月29日(日)

対象

伊仙町民で、20歳～74歳までの方

国保加入者
大募集！

★お申し込み期間★

8月15日(木)～8月30日(月) ※土日を除く

(お申し込み先)伊仙町保健センター ※受付時に腹囲測定を行います

●個人、2名ペア、3名チーム1組でお申し込みOK！

8/30(金) 開講日・健康講話 ほーらい館A会議室
18:00～ 1時間

参加ポイント**5pt**もらえるよ♪

個人およびチームランキン
グ

1位者には、
おひとり様**1万5千円分**の
商品券をプレゼント♪

他にも、健康グッズなど、
嬉しい商品がもらえるよ♪

参加者は特典として、
ほーらい館の健康づくりプログラム
13教室が会員以外の方も200円で利用で
きるよ♪(指定教室1回参加:1pt)
(ただし、うりたわっきや教室は参加状況
により週3回参加でも1ptと調整する可能
性もございます)

【お問い合わせ】

伊仙町役場健康増進課保健センター

TEL: 0997-86-2124

※前年度までとポイントの項目が違いますのでお
気を付けてください。