

# 健康づくりプログラム**休講**のご案内

スタッフ研修を実施するため、下記の健康づくりプログラムは**休講**となります。

11月14日(木)	12:30~13:00	ダンスエクササイズ
	13:30~14:00	泳法ワンポイント
11月15日(金)	12:30~13:00	スクエアステップ
	13:30~14:00	水中トレーニング

ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。