

# 令和6年度健康教室

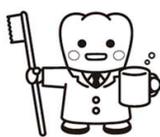
— 国保保健事業 —

転ばぬ先の健診受診と病気の予防  
～自分の身体は自分で守る～

日時: **12月11日** (水)

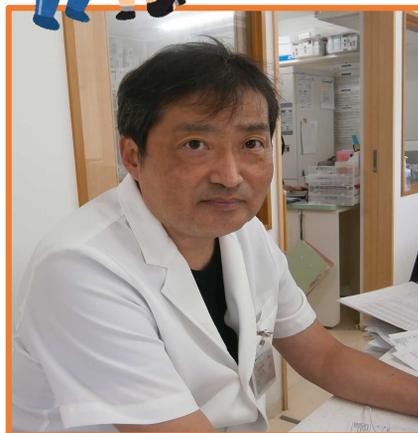
18時～20時 (開場17:45～)

場所: ほーらい館 癒ていなホール



毎年恒例になった医師・歯科医師・薬剤師による体やお口の健康づくり、お薬についての講演会です。今年はお家でできるためになる運動もお伝えします。知って改善！延ばそう健康寿命！

健康について、一緒に考えてみませんか？お隣ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。**参加は無料**です。



マリン薬局  
管理薬剤師 吉田 明良氏



大山歯科クリニック  
院長 大山 剛毅氏



伊仙クリニック  
院長 水田 博之氏

問い合わせ先：伊仙町保健センター ☎ 86 - 2124