

肺がん検診・結核検診のご案内

☆ 40歳～64歳の方は肺がん検診のみ対象です。
☆ 65歳以上の方はどちらか一方を選んで受診してください。

日程	検診会場	受付時間	受診料	対象年齢
肺がん検診 9/23 (水) 秋分の日	東公民館 (おもなわこども園隣り)	9:00～10:30	*レントゲン検査のみ 500円 *レントゲン+喀痰検査 900円	40歳以上
	西公民館 (わかば保育園内)	13:30～15:00		
肺がん検診 9/24 (木)	ほーらい館 A会議室	9:00～11:00		
結核検診 9/25 (金)～9/29 (火)	午前、午後に分けて各集落を巡回します		無料	65歳以上

⚠ 高齢者の方は過去に感染した結核菌が免疫低下で再発しやすく、症状も出にくいいため早期発見を目的に受診が求められています。

※集落の実施場所や受付時間を記載している予診票を発送しています。ご確認ください。

お知らせ

★65歳以上の方へ★

インフルエンザ・コロナワクチンの予診票は

9月28日発送予定です。

水色の封筒にて送付します。ご確認ください。



★へらすあつぷ大作戦★

参加者
追加募集!

○対象者○ 20歳～74歳(伊仙町在住者)

○特典○ ・ほーらい館プログラム
1教室 200円(通常 800円)
(ほーらい館会員は無料)

・商品券 ※腹囲減少幅や教室参加回数に応じて贈呈しています
・景品 ※得点が高い1位～3位の方

○申込先○ 伊仙町保健センター ☎86-2124

個別健診開始します!

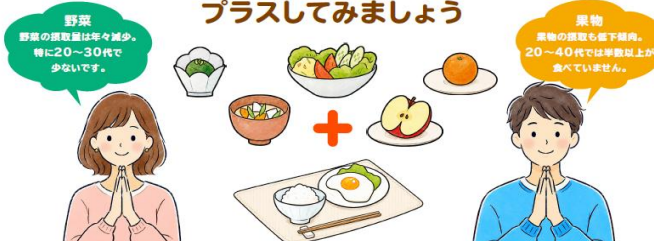
対象 今年度の特定健診を受診していない
40歳～74歳(伊仙町民)の国保の方

実施期間 9月～3月 料金 500円

実施場所 島内医療機関 ※ゆいの里クリニック除く

- 個別でピンク色の受診券を送付しています。
- 必ず各医療機関事前予約の上、受診してください。

まずは毎日、あと1皿ずつ野菜と果物を
プラスしてみましょう



毎日の食事に野菜や果物をもう1皿追加してみませんか。
ビタミンやミネラル、食物繊維をしっかりとって、健康的な食生活を目指しましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です

食育こどもクッキング

ふるさと納税を活用した「食育こどもクッキング」を開催しました。町内の14名の児童・生徒が計4回にわたり、調理の基本や、バランスの良い食事について楽しく学びました。



伊仙町では、子どもたちが食に興味を持ち、自分や家族の健康を考えられる力を育むことで、将来の健康長寿につながるまちづくりを目指しています!

健康の維持・増進に関するさまざまな情報をお届けします!



お友だち追加は
コチラ



食生活改善普及運動



厚生労働省



農林水産省