

R7 8月



～ 健康長寿と癒しの伊仙^{まち} ～
保健センターだより

【お問合わせ】
伊仙町保健センター（役場庁舎内）
電話 (0997) 86-2124
FAX // 86-2064

肺がん検診・結核検診のご案内



★ 注意 ★

- ☆ 40歳～64歳の方は肺がん検診のみ対象です。
- ☆ 65歳以上の方はどちらか一方を選んで受診してください。
- ☆ 7月の厚生連健診で肺がんCT検査を受けた方は除外されます。
- ☆ 喫煙期間が長く、喫煙量が多い方は肺がん検診をお勧めします。

肺がん検診 9/23 (火)	検診会場 ほーらい館ホール	受付時間: 9時～11時 13時～15時	40歳以上の 方が対象
肺がん検診 9/24 (水)		受付時間: 9時～11時	
結核検診 9/25(木)～9/29(月)	午前、午後に分けて各集落を巡回します。		65歳以上の 方が対象

～へらすあっぷ大作戦はじまります！～



参加者
募集!

8月20日～12月10日までの約4か月間実施します。多くの方々に参加いただき、ほーらい館を活用して、今より健康的にお腹ほっそりをめざしましょう♪

- 申込期限● 8月20日(水) 申込先 📍 伊仙町保健センター 86-2124
- 参加対象者● 20歳～74歳 伊仙町在住者
- 特 典● ★ほーらい館プログラム1教室 200円 (通常 800円)
(ほーらい館会員は無料です)



※各教室については、ほーらい館HPをご覧ください。
お問い合わせください。

- ★商品券 ※腹囲減少幅や教室参加回数に応じて贈呈します
- ★景品 ※得点が高い1位～3位の方

予防接種のご案内

各種対象の方へ発送しています。

同封の説明書をご一読の上、医療機関を**事前予約**して接種しましょう。

【子宮頸がんワクチン】

📍4月に発送しています



<接種対象者一覧>

小6	平成25年4月2日～平成26年4月1日生
中1	平成24年4月2日～平成25年4月1日生
中2	平成23年4月2日～平成24年4月1日生
中3	平成22年4月2日～平成23年4月1日生
高1相当	平成21年4月2日～平成22年4月1日生

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

65歳の誕生日を迎える方へ
順次発送しています。

※上記以外の66歳以上の方で、一度も町の助成を受けていない方も、任意接種が可能です。
ご希望の方は申請が必要となるため、保健センター（役場1階）へお越しください。



【带状疱疹ワクチン】📍4月に発送しています

満65歳、満70歳、満75歳、満80歳、
満85歳、満90歳、満95歳、100歳以上
の方へ発送しています。

※上記以外の50歳以上の方で、一度も接種されていない方も、任意接種が可能です。ご希望の方は、申請が必要となるため、保健センター（役場1階）へお越しください。