

へらすあつぷ大作戦

お腹周りをへらして健康度をアップ！



期 間

令和7年8月20日(水)～令和7年12月10日(水)

対 象

伊仙町民で、20歳～74歳までの方

申込先

伊仙町保健センター ☎86-2124

※受付時に腹囲測定を行います

申込期間

8月8日(金)～8月20日(水)

※土日は除く

国保加入者
大募集！



個人、2名ペア、3名チーム1組でお申し込みOK！

* 開講式のご案内 *

8/20(水)

ほーらい館A会議室

18:00～ 1時間

参加ポイント5ptゲット♪

特典

○ほーらい館
プログラム

○商品券

○景品

<1教室200円(通常800円)>

(ほーらい館会員は無料)

* 指定教室1回参加で1ptゲット！

<上位者1万円相当>

* 腹囲減少幅や教室参加回数に応じて
もれなく贈呈します

<健康グッズなどなど>

* 得点が高い1位～3位の方

【お問い合わせ】伊仙町保健センター Tel:0997-86-2124