令和8年度

運動さあデー！ in ほーらい館

カラダを動かす
第一歩を
ここから始めよう！

令和8年度
奇数月
第2金曜日

ジム

プール

気軽に体験！ジム＆プールで体を動かそう！

ジム・プール利用

無料！

※ジムまたはプールのみの利用が対象

お風呂を利用する場合

入浴料
200円

※ジムまたはプール利用者に限ります。
※お風呂のみの利用は通常料金となります。

初心者歓迎！

運動が初めての方、どなたでも大歓迎！
スタッフがサポートしますので、安心してご利用ください♪

お問い合わせ：TEL　0997-86-3319
伊仙町　徳之島交流ひろば「ほーらい館」